

Сценарий спортивной игры «Маршрут безопасности»

Время проведения: 60-90 минут

Звучат фанфары. На середину зала выходят ведущие.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Подлинные любители спорта, ценители здоровья. Мы рады приветствовать вас на спортивной игре «Маршрут безопасности».

Ведущий: Что такое спорт? Для некоторых спорт - это ежедневные тренировки на пределе человеческих возможностей, для других спорт, это развлечение, хобби.

Ведущий: Я думаю, спорт-это здоровье. А здоровье и счастье-это то что, необходимо каждому человеку. Трудно представить человека счастливым, если он болен. «Здоровым будешь - все добудешь» - гласит народная мудрость, с которой нельзя не согласиться. Забота о своем здоровье-это долг и обязанность каждого человека. Заботясь о здоровье, мы думаем о своем физическом и душевном состоянии, о том, чтобы как в песне поется, «тело и душа были молоды».

Ведущий: В здоровом теле-здоровый дух. Это знают все, как знают и то, что занятие спортом укрепляет организм, помогает избавиться от вредных привычек, способствует развитию не только физических, но и моральных качеств. И чтоб у вас всегда было хорошее настроение, нужно каждый день начинать с улыбки и зарядки.

Ведущий: Спорт-это наслаждение, согласие, гармония разума и силы. Спорт - это труд.
И сегодня мы тоже покажем себя, подтвердим известную пословицу: «В здоровом теле - здоровый дух». Пусть сегодня товарищеская встреча будет по-настоящему товарищеской. Мы призываем команды к честной спортивной борьбе, желаем всем успехов и удачи. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

Ведущий: Друзья, пришло время познакомиться с нашими командами.

(Ведущие по очереди представляют команды)

Первая команда _____

Вторая команда _____

Третья команда _____

Четвертая команда _____

Следить за вашими успехами и результатами будут наши уважаемые, члены жюри: _____

На каждом этапе, команды будут ждать модераторы, которые покажут и

расскажут, какие задания вам придётся выполнять, объяснят условия выполнения. Ваш успех во многом зависит от того, насколько внимательно вы их слушали. Пришло время представить модераторов: *(Ведущие поочередно представляют специалистов)*.

– этап «**Народная мудрость**»

– этап «**Искатели**»

– этап «**Цифротрон**»

– этап «**Снайперская**»

– этап «**Звезды**»

- этап «**Общая схватка**»

Ведущий:

Уважаемые модераторы, вы можете отправляться на свои площадки, подготовить все необходимое для ваших испытаний и ожидать команды. Ну, вот и все готовы! И спортсмены, и судьи, и болельщики! Теперь, можно приступить к объяснению правил игры.

Каждая команда имеет свой маршрутный лист, в котором отображены номера станций и последовательность и их прохождения, так же в нем указано с какого этапа команда начинает игру. Каждый конкурс проходит на отдельных площадках, расположенных на территории вашей школы.

Задача команд – пройти все 6 этапов, выполняя на каждом определенное задание. Команды пересекаются на 6 конкурсном этапе, где им предстоит совместными усилиями выполнить определённое задание.

За некорректное общение с организаторами игры или соперниками команда лишается 5 баллов. Если во время игры состав команды изменится, команда автоматически проигрывает, т.е. с начала и до конца игры команда должна оставаться в одном и том же составе. При нарушении дисциплины (нецензурные выражения, оскорбления и драки), команда автоматически дисквалифицируется. За соблюдением правил и выполнением заданий на каждом этапе будут следить модераторы. Дальнейшие инструкции вы получите в ходе игры.

Ведущий:

Давайте пожелаем спортсменам удачи, а победит сегодня тот, кто наряду с силой и ловкостью, покажет свою находчивость, смекалку и дружбу.

Ведущий:

В путь дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся!

Ведущий:

И сейчас мы все команды приглашаем спуститься вниз, для того чтобы одеться, подготовиться к нашей игре и как только прозвучит сигнал, мы начинаем нашу игру.

Программа спортивной игры включает в себя 6 этапов:

1. «Народная мудрость». *(На данной площадке участники должны за ограниченное количество времени правильно собрать заранее подготовленные карточки, русские народные пословицы, поговорки. Каждая пословица, поговорка предварительно разделена на несколько частей. Когда условленное время закончится, подсчитывается количество правильно собранных пословиц и поговорок. Количество баллов зависит от количества правильно собранных пословиц и поговорок).*

2. «Цифротрон». (Данная площадка начнет работать, когда 2 команды окажутся одновременно на ней. На баннерном полотне в каждом квадрате располагается цифра (от 1 до 100). От каждой команды по очереди участвует 1 человек. Они располагаются на любой клетке игрового поля. Модератор произносит номер «горячего» поля, и в этот же момент игроки от каждой команды должны занять это поле. Та команда, чей игрок занял поле первым, получает 1 балл. Игра продолжается до тех пор, пока каждый участник команды не будет игроком. Каждая команда зарабатывает то количество баллов, сколько ячеек займет, быстрее другой команды.)

3. «Снайперская». (На данной станции, участники проявят свою меткость и смекалку. Для каждой команды будет подготовлено «снайперское поле» – «Дартс». Количество заработанных баллов зависит от попадания дротиков в определенную секцию на доске.)

4. «Искатели». (На участке данного этапа, ограниченной четкими границами (дорога и т. д.), специалист заранее распределяет по периметру своей станции 20–30 маленьких мячей. Каждая команда ведет поиск мячей. Когда условленное время закончится, на общем сборе подсчитывается количество найденных мячей. Количество баллов зависит от количества найденных мячей.)

5. «Звезды» (Конкурс капитанов. Показ презентации. На слайдах фотографии знаменитостей. Предлагается назвать человека, изображенного на фотографии, рассказать о нем. На фото: Если информация верна, команда получает до 5 баллов.)

6. «Спортивная схватка». (Данный этап включает в себя спортивные состязания всех команд: перетягивание каната, прыжки через канат, ит.д...)

Команды, после прохождения всех заданий, возвращаются в дискотек «ЦД «Магистраль». Модераторы передают членам жюри маршрутные листы.)

Ведущий: Итак, мы преступаем к церемонии награждения.
Диплом 3 степени в спортивной игре – путешествии «Маршрут безопасности вручается команде «.....».
Мы приглашаем вас в центр зала. (Вручаются дипломы 3 степени, кубок и памятные призы). Аплодисменты команде «.....».
Друзья, вы можете занять свои места.

Ведущий: Диплом 2 степени в спортивной игре – путешествии «Маршрут безопасности награждается команда «.....».
Мы приглашаем вас в центр зала. (Вручаются дипломы 2 степени, кубок и памятные призы). Аплодисменты команде «.....».
Друзья, вы можете занять свои места.

Ведущий: Диплом 1 степени в спортивной игре – путешествии «Маршрут безопасности награждается команда «.....».
Мы приглашаем вас в центр зала. (Вручаются дипломы 1 степени, кубок и памятные призы). Аплодисменты команде «.....».

Ведущий: Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий: Здоровье – неоценимое богатство в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, как можно дольше сохранять подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Каждый из нас знает с детства, что здоровье надо беречь. Радость и счастье, здоровье и долголетие-все это необходимо каждому из нас. Ведя здоровый образ жизни, мы укрепляем физическое, и духовное здоровье. И всегда нужно помнить о том, что в здоровом теле-здоровый дух.

Ведущий: Вот и подошла к концу спортивная игра. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!
До новых встреч!