

Сценарий спортивного праздника «Боги Олимпа»

Аудитория: обучающиеся 1-4 классов, их родители, педагоги

Время: проведения: 60-90 минут

Программа спортивного праздника:

1. Торжественный вход в спортивный зал команд - участниц.
2. Парад участников соревнований.
3. Торжественное открытие праздника. Приветственное слово главного судьи соревнований и администрации школы.
4. Представление почётных гостей и жюри.
5. Представление команд.
6. Показательные выступления артистов цирка.
7. Разминка.
8. Спортивные соревнования (эстафеты) и спортивная викторина между командами.
9. Конкурс болельщиков.
10. Показательные выступления по спортивной аэробике и черлидингу.
11. Награждение победителей и призёров.
12. Торжественное закрытие праздника.

Ход праздника:

В вестибюле школы участников и гостей праздника встречает ростовая кукла.

Команды строятся у входа в зал и под музыку выходят на середину зала перед зрителями. Музыка – марш «Если хочешь быть здоров».

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйте, уважаемые мамы и папы! Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые учителя, болельщики и гости! Спортивный праздник «Ученики, Родители и Педагоги», которого мы все так долго ждали, наступил и сегодня здесь, в этом гостеприимном спортивном зале, мы приветствуем родителей, учителей и, конечно, учеников.

А собрались мы здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей встрече. Мы собрались для того, чтобы ближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут наши родители и учителя.

Пусть сегодня товарищеская встреча будет по-настоящему товарищеской. Мы призываем команды к честной спортивной борьбе, желаем всем успеха и удачи. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

Спорт – это жизнь. Это легкость движения.

Спорт вызывает у всех уважение.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

Слово для приветствия предоставляется директору

(С торжественной речью и пожеланиями выступает директор школы).

Ведущий: Разрешите представить вам почётных гостей нашего праздника:

Для проведения спортивных состязаний нам необходимо компетентное судейство.

Наши соревнования будут судить самое справедливое в мире жюри:

А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника.

Приветствуем наши команды:

- команда учеников (называется фамилия, имя ученика, класс, в котором учится, интересы и увлечения).

А теперь каждая команда поприветствует друг друга (перед праздником текст слов раздаётся участникам).

Приветствие учеников

Капитан команды:

Чтобы все побить рекорды

И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми вопросы спорта

Сегодня мы хотим решить.

Приветствие родителей и педагогов

Капитан команды:

Не нужны вам здесь отметки -

Вы быстры, ловки и метки!

Вы бегите, что есть мочи -

Ждёт Олимпиада в Сочи!

А перед тем, как начнутся состязания, мы посмотрим выступления артистов цирка, которые покажут своё мастерство и искусство владеть с телом в показательном номере (представляются артисты и объявляется название номера).

Ведущий: Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Желаем побед и успехов нашим командам!

Разминка (музыка «Утренняя гимнастика»)

Ведущий: Перед любым соревнованием нужно как следует провести разминку, подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, всё, как полагается у серьезных спортсменов. Сейчас команды одновременно будут проводить разминку под руководством своих капитанов, а мы посмотрим, насколько качественно, эффективно, весело и дружно и согласованно команды подготовятся себя к дальнейшим стартам.

Ведущий: Прошу команды занять исходные позиции.

(Команды занимают исходные позиции на гимнастических скамейках).

Ведущий: - Команды, готовы?

Участники: - Да!

Ведущий: - Жюри, готовы?

Члены жюри: - Да!

Ведущий: - Болельщики, готовы?

Болельщики: - Да!

Ведущий: - Мы начинаем!

1. «Передача большого мяча (футбола) над головой»

Ведущий: Следующий конкурс покажет нам, кто сильнее: тот, кто ходит в школу и носит за спиной тяжёлые портфели, или тот, кто носит каждый день тяжёлые сумки из магазина. (По завершению эстафеты судейская коллегия подводит итоги).

2. «Попрыгунчики»

Ведущий: А теперь наступила очередь поработать ногами, для того, чтобы удержаться на мяче – попрыгунчике и не упасть с него. И заодно в этом состязании мы проверим

ловкость ваших пальцев в завязывании бантиков. (При передаче эстафеты передаётся не только мяч, но и балетная пачка, которую каждый участник надевает на себя, прыгая на мяче).

(По завершению эстафеты судейская коллегия подводит итоги).

3. Викторина «Спортивная перестрелка»

Ведущий: А сейчас я приглашаю команды принять участие в викторине «Спортивная перестрелка». Вам нужно будет ответить на мои вопросы, за каждый ответ команда получает 1 балл. Отвечать будем по очереди, если команда пропускает ход, балл не снимается, а команда соперница может отвечать еще. За неверный ответ снимается один балл. На обдумывание 20 секунд. Всего вопросов будет три.

Первый вопрос.

Назовите спортивные игры, в которых в мяч играют руками

- 1 – волейбол
- 2 - баскетбол
- 3 – гандбол
- 4 – пляжный волейбол
- 5 – водное поло
- 6 – бейсбол
- 7 - лапта
- 8 – стритбол
- 9 – регби
- 10- американский футбол

Второй вопрос.

Назовите виды спорта, которые проводятся на воде.

- 1- плавание
- 2 – водное поло
- 3- прыжки в воду
- 4 – гребля
- 5 – парусный спорт
- 6 – водомоторный спорт, гонки на скутерах
- 7 – водные лыжи
- 8 – синхронное плавание

Третий вопрос.

Назовите виды спорта, в которых используются лыжи.

- 1 – лыжные гонки
- 2 – биатлон
- 3 – прыжки с трамплина
- 4 – фристайл
- 5 – могул
- 6- водные лыжи
- 7- горные лыжи

(По завершению викторины судейская коллегия подводит итоги).

4. «Трус не играет в хоккей»

Ведущий: А сейчас участники покажут своё мастерство владения шайбой. Многие из вас будут держать в руках настоящую хоккейную клюшку первый раз. И через минуту мы увидим, действительно ли в хоккей играют настоящие мужчины, или с ними наравне могут состязаться наши милые дамы.

(По завершению эстафеты судейская коллегия подводит итоги).

5. «Зайчики»

Ведущий: Кто не видел, как прыгают зайчики на лесной поляне. Но в основном мы видим это в научных передачах на телеэкране. А сейчас мы предлагаем вам увидеть это воочию в нашем школьном спортивном зале. Эстафета проста в исполнении.

(По завершению эстафеты судейская коллегия подводит итоги).

6. «Урожай»

Ведущий: Все любят вкусно поесть, особенно с грядки. А для этого сначала надо потрудиться, присесть и наклониться, чтобы ни один мячик не выкатился из лунки, а потом попал точно в корзинку.

(По завершению эстафеты судейская коллегия подводит итоги).

Показательные выступления.

Ведущий: А теперь нашим участникам необходимо отдохнуть. Своё мастерство покажет нам ученица 9 класса, член сборной команды России по фитнес - аэробике, участница чемпионатов мира и Европы, кандидат в мастера спорта по спортивной аэробике Ангелина Ягудова вместе со спортивным коллективом «Лайм» школы № 904.

7. Комбинированная эстафета

Ведущий: На старт вновь вызываются наши участники. Мы надеемся, что вы немного передохнули. Дети – это наша гордость, это наша слава! На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети, и в какой спортивной форме их родители. Поможет всем ежедневная зарядка, которую мы делаем перед уроками, а взрослые перед работой.

Передача эстафеты производится бейсбольной кепкой.

Для безопасности рабочие, входя в туннель, надевают специальную каску. А участники будут надевать бейсболку, которая должна продержаться на голове до передачи следующему участнику.

(По завершению эстафеты судейская коллегия подводит итоги).

10. Викторина - конкурс болельщиков

Ведущий: Завершились наши спортивные эстафеты, и, пока наше жюри подводит итоги, мы проверим, что наши болельщики знают об Олимпийских играх.

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры?

В 776 г. до н.э.

2. Родина Олимпийских игр – это:

- Греция
- Италия
- Испания

3. Где именно проводились в Древней Греции Игры?

На Пелопоннесском полуострове, в Олимпии.

4. В чью честь проводились Игры?

В честь бога Зевса.

5. Кто допускался к Олимпийским играм?

Мужчины - греки.

6. В каких видах соревновались древние олимпийцы?

Пятиборье: бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба; кулачный бой; а также гонки на колесницах, забег на марафонскую дистанцию в полном боевом вооружении, состязания поэтов и музыкантов.

7. Как называли победителей Игр в Древней Греции?

Олимпионики.

8. Чем награждали победителей Игр в Древней Греции?

Венком из листьев лавра.

9. Когда и где были проведены первые Олимпийские игры современности?

В 1896 г. в Афинах.

10. Кто выступил с предложением возродить Олимпийские игры?

Французский общественный деятель барон Пьер де Кубертен.

11. В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?

В 1952 г., Хельсинки, Финляндия, XV Олимпийские игры.

12. Когда в честь побед россиян впервые на Олимпийских играх поднялось трёхцветное знамя?

1992 г., Барселона, Испания.

13. Когда и где были последние Олимпийские игры?

В Лондоне (Англия) в 2012 г.

14. Какого цвета Олимпийский флаг?

- Голубого
- Белого
- Красного

15. Что такое Паралимпийские Игры

Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями

16. Где будут проходить зимние Олимпийские игры 2014 года?

- В Сочи.

(Болельщик, правильно ответивший на вопрос, получает маленький приз)

Ведущий: А теперь мы зададим самый трудный вопрос нашему директору.

- Математик и философ с острова Самос, который оставил в "наследство" школьникам всего мира свою знаменитую теорему, был увенчан на Играх лавровым венком чемпиона по кулачному бою. Назовите его.

Пифагор.

Жюри подводит итоги, звучит музыка.

Награждение команд (награждение происходит под музыкальное сопровождение).

Команды, занявшие первое и второе места награждаются кубками, медалями и памятными призами. Награждение проводит директор школы и почётные гости праздника.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим мы: "До свиданья!
До счастливых новых встреч!"

Звучит спортивный марш, и участники, совершив круг почёта под аплодисменты болельщиков, покидают зал.